



Tekst en foto's:  
Jan Vosselmans



Mers-les-Bains: strand met op de achtergrond de skyline van de stad

## LA VÉLOMARITIME - DE KUSTROUTE

Baai van de Somme, Opaalkust, Vlaamse kust

*La Vélo maritime in Frankrijk en in het verlengde daarvan De Kustroute in België maken deel uit van de langeafstandsroute EuroVelo 4, die liefst zeven landen doorkruist. We verkenden daarvan drie mooie deeltrajecten: Van Mers-le-Bains naar Noyelles-sur Mer, van Boulogne-sur-Mer naar Escalles en van Duinkerke naar Nieuwpoort. Goed voor telkens ongeveer 40 kilometer fietsplezier in aangename omstandigheden.*

We gingen in op een uitnodiging van Westtoer (West-Vlaanderen) en de toeristische diensten van de Somme, Pas-de-Calais, Le Nord en Duinkerke om deze trajecten te fietsen. We kregen elektrische fietsen ter beschikking; een taxi zorgde na het einde van elke rit voor de transfer naar de daaropvolgende startplaats, waar we telkens ook het avondmaal namen en overnachtten met ontbijt.

### DAG 1: NAAR DE BAAI VAN DE SOMME



Deeltraject van Mers-les-Bains naar de Baai van de Somme

### MERS-LES-BAINS

Zoals de naam van de route verraaft, fietsen we zoveel mogelijk langs de kust. Mers-les-Bains ligt aan La Manche of Het

Kanaal, dat pas noordelijker de naam Noordzee krijgt. We zien hier al rotsen die ons meteen doen denken aan die van Dover in Engeland. Al fietsend door straten met hellingen begeven we ons naar het landelijke Ault en verderop naar het dorpje Woignarue, waar we pauzeren bij Poissonnerie du Marais om te proeven van verse vis en andere zeevruchten. Lekker.

Een mooi vennengebied leidt ons naar Cayeux-sur-Mer, waar we lunchen in restaurant Le Neptune, bekend om zijn lokale specialiteiten zoals zeebaars. Meteen zijn we klaar om een tochtje door de duinen te fietsen richting Baai van de Somme.



Baai van de Somme in Le Hourdel

Het traject heet hier toepasselijk La Route Blanche. In Le Hourdel genieten we zee-inwaarts van mooie uitzichten.

Wie meer wil weten over alles wat de Baai van de Somme betreft (geschiedenis, toerisme, natuur enz.), bezoekt best La Maison de la Baie de Somme, even landinwaarts in Lanchères. Hier vind je ook veel informatie en folders over plaatselijke fietsroutes, zoals Circuit du Gravelot, Circuit du Héron enz. Mogelijkheden genoeg om per fiets de streek te verkennen ([www.baiecycle.com](http://www.baiecycle.com)).

Naast Le Hourdel vinden we ook uitzichtpunten op Cap Hornu en in Saint-Valery-sur-Somme. We nemen er een toeristentreintje dat ons naar Noyelles-sur-Mer brengt. Tijdens dat ritje genieten we van het landelijke karakter van de streek, waarna de transfer per auto naar Boulogne-sur-Mer volgt.

## DAG 2: NAAR CAP BLANC-NEZ



Deeltraject van Boulogne-sur-Mer naar Cap Blanc-Nez

## BOULOGNE-SUR-MER

De tweede dag brengt ons van Boulogne-sur-Mer naar Cap Blanc-Nez in Escalles. We verkennen er de Opaalkust met als hoogtepunten van de dag, letterlijk en figuurlijk, de haltes op Cap Gris-Nez en Cap Blanc-Nez met Wissant tussen beide locaties in.

Het is een rit van stijgen en dalen. De elektrische fiets komt goed van pas, want de klimmetjes zijn bijwijlen pittig en de afdalingen navenant. De vergezichten die je daarbij voorgeschoteld krijgt, zijn vaak adembenemend mooi.

Van Boulogne-sur-Mer onthouden we vooral dat daar de grootste vissershaven van Frankrijk is gevestigd. Andere attractiepolen zijn het Nausicaá, het grootste aquarium in Europa, en de Onze-Lieve-



Fort Mahon in Ambleteuse aan Het Kanaal

Vrouwebasiliek (19de eeuw, gebouwd op de ruïnes van een voormalige middeleeuwse kathedraal) met crypte.

## OORLOGSVERLEDEN

We volgen - net als gisteren en dat zal ook morgen het geval zijn - zoveel mogelijk de kustlijn. Maar, zoals het bij een gevarieerd traject past, passeren ook enkele dorpskernen de revue. Natuur, historie en interessante monumenten vormen andermaal de ingrediënten van dit traject.

In het dorpje Wimereux hebben we een mooi uitzicht op Het Kanaal. Typisch zijn de kleurrijk geschilderde huizen die verwijzen naar vervlogen tijden maar nog altijd schitteren in hun glorie. Opnieuw landelijk zien we in Wimille rechts van ons een kolom met het beeld van Napoleon. Hij richt de ogen op Engeland, want de vijand loert blijkbaar overal.

Terug aan zee bemerken we in Ambleteuse het Fort Mahon (17de eeuw), ge-



Obelisk op Cap Blanc-Nez als oorlogsmonument

bouwd in opdracht van Lodewijk XIV volgens de plannen van architect Vauban. Bij hoogtij is het fort omgeven door het water. Andere bouwwerken in dezelfde gemeente die aan oorlogen herinneren zijn: het Museum 39-45 (met vooral uniformen van legers over de hele wereld en een verzameling rollend materiaal, zoals tanks enz.) en Batterie Todt (over het leven van Duitse soldaten tijdens Wereldoorlog II).

## DEUX CAPS

Een tussenstop meer dan waard is het toerismebureau Maison Du Site Des Deux Caps in Audinghen. Daar krijg je via de modernste tentoonstellingstechnieken een gevarieerd beeld van de streek tussen Cap Gris-Nez en Cap Blanc-Nez op het vlak van geschiedenis, natuur en toerisme. Plus daarbij info en gegevens over alle mogelijke fiets- en wandeltrajecten. Van Cap Gris-Nez tot Cap Blanc-Nez is het 12 kilometer wandelen, maar met de fiets



Mooi landschap rond de top van Cap Gris-Nez



Idyllisch Sint-Martinuskerkje in Tardinghen

bedraagt de afstand ongeveer 20 kilometer. Doen dus! Cap Gris-Nez ligt op een punt in Frankrijk dat het dichtst bij Engeland ligt. Een wandeling die je naar diverse uitkijkplatforms leidt, loont beslist de moeite: de vergezichten richting land en zee zijn erg mooi. En dan is stilaan tijd om de innerlijke mens weer te versterken. Dat doen we in toprestaurant La Sirène in Audinghen met zicht op zee. Even naar buiten kijkend, zien we zelfs enkele zeehondjes rondzwemmen.

Alvorens Cap Blanc-Nez met de bekende obelisk te bereiken, fietsen we naar het agrarische dorpje Tardinghen met zijn 13de-eeuwse Sint-Martinuskerkje. Een idyllisch plekje om iemand ten huwelijk te vragen en/of om er zelf te huwen. Vervolgens weet het strand van Wissant ons eveneens te bekoren. Het is er tevens gezellig kuieren op de dijk, waar het in de zomer druk kan zijn.

Net zoals op Cap Gris-Nez stappen we op Cap-Blanc Nez van de fiets om de beklimming naar het hoogste top van deze 'berg' aan te vatten. Fraaie vergezichten gelden er als beloning voor de geleverde inspanningen.

Op de auto- en fietsparking, aan de voet van Cap Blanc-Nez eindigt het fietstraject van deze dag. Op nu met de wagen van Escalles naar de volgende startplek: Duinkerke. Daar wacht ons een lekker avondmaal en een deugddoende nachtrust. En morgen, gezond weer op!

## DAG 3: NAAR NIEUWPOORT



Deeltraject van Duinkerke naar Nieuwpoort

## DUINKERKE

De derde trip overbrugt de afstand Duinkerke - Nieuwpoort. Duinkerke is de derde grootste haven van Frankrijk. De stad telt veel bezienswaardigheden, zoals: de Sint-Elooiskerk, het stadhuis, twee belforten, een havenmuseum, het standbeeld van de beroemde kaper Jan/Jean Bart en nog veel meer. Speciaal zijn de twee musea LAAC en Frac, waar op beide locaties moderne en hedendaagse kunst aan bod komen. Eveneens interessant is het Musée Dunkerque 1940 over Operatie Dynamo, de evacuatie van Britse troepen per boot vanuit Duinkerke richting Engeland.

We fietsen naar het strand en de dijk van Malo-les-Bains. Daar vallen de vele horecazaken en de kleurrijke strandcabines op. Daarna duiken we, figuurlijk dan, de duinen in, want we fietsen op een oud spoor. Het gaat om Les Dunes de Flandre, bestaande



Mooi panorama op de omgeving van Fort des Dunes

uit: Dune Dewulf, Dune Marchand en Dune du Perroquet. Die duinen strekken zich uit over de grondgebieden van de Frans-Vlaamse dorpen Leffrinckoucke, Zuydcoote en Bray-Dunes.

Even afwijkend van de route staan we even stil bij het museum Fort des Dunes in Leffrinckoucke. Dat militaire bolwerk werd in 1878 gebouwd om Duinkerke en zijn haven te beschermen tegen aanvallen vanuit het oosten. Het fort speelde tijdens de Tweede Wereldoorlog een belangrijke rol in de Operatie Dynamo, waarbij 338.000 geallieerde soldaten werden geëvacueerd. De site bestaat binnen uit interactieve tentoonstellingsruimten en buiten kun je vanop diverse hoogten de omgeving aanschouwen.

In Zuydcoote valt de Ferme Nord (1910) op. Deze grote hoeve, vroeger verbonden aan een sanatorium, diende tijdens de Tweede Wereldoorlog als militair hospitaal. Er zijn momenteel renovatiewerken aan de gang om het geheel uit te bouwen tot één groot complex met informatiecentrum, hotel, restaurant, toeristische en culturele activiteiten enz.

## DE PANNE

Zo naderen we stilaan maar zeker de grens met België, die we haast ongemerkt overschrijden. De Maerebrug geldt als eerste natuurlijke rustplek. Van daaruit fietsen we op een mooi aangelegde gravelstrook en even verderop langs het Kanaal Nieuw-



Natuurgebied De Hoge Blekker in Koksijde

poort - Duinkerke tot in Adinkerke, een deelgemeente van De Panne.

We merken al meteen dat het op De Kustroute in ons landje, in vergelijking met Frankrijk, drukker is qua doorgaand verkeer. We passeren het bekende pret-park Plopsaland in Adinkerke op weg naar de badplaats De Panne, waar het standbeeld van de eerste koning van België de Leopold I Esplanade domineert. Onze lunch, een lekker vispannetje, nemen we in restaurant De Witte Berg op de Zeedijk.

## KOKSIJDE EN NIEUWPOORT

Voldaan zoeken we opnieuw de Vlaamse Duinen op, met de Hoge Blekker (33 meter) in Koksijde als hoogste exemplaar. Het is er leuk fietsen. Zeker in het natuurgebied Doornpanne, waar je ezeltjes en pony's kunt zien rondlopen. Het Bezoekerscentrum De Doornpanne/Aquaduin is vrij toegankelijk. Je vindt er via

exposities informatie over de waterwinning, de fauna en flora in de duinen en toeristische activiteiten in de gemeente. Kinderen kunnen zich buiten uitleven op

een recent aangelegd terrein met speeltoestellen.

Na Koksijde bereiken we eerst op rustige verharde wegen door de duinen de deelgemeente Oostduinkerke en daarna via een onverhard traject door het Hannecartbos ons eindpunt van deze driedaagse: Nieuwpoort. Deze badplaats is niet alleen trots op haar jachthaven, maar ook op haar vissershaven.

We fietsen er op de dijk langs de kustlijn en daarna via de havengeul langs de IJzer, die er uitmondt in de Noordzee, naar het Bezoekerscentrum Westfront. Dat moderne museum is gevestigd in een gebouw onderaan het standbeeld van Albert I. Je vindt er alle informatie over de onderwaterzetting van de IJzervlakte, waardoor de opmars van de Duitse vijand kon worden gestuit. Tweemaal per jaar zijn er tijdelijke tentoonstellingen. Via een lift kun je boven op het monument vanop grote hoogte de hele omgeving van zee, kust en polders overschouwen. Meteen het eindpunt van een goed georganiseerde fietsdriedaagse.



Jachthaven in Nieuwpoort met promenade op de achtergrond

## WEETJES EN INFO

- Bewegwijzing: in Frankrijk de bordjes EV4 La Vélomartime, in België de bordjes Kustroute.
- Gebruikte kaarten: EuroVelo 4 La Vélomartime - De Kustroute (algemene kaart) en Kustroute (specifieke kaart voor het traject in West-Vlaanderen).
- Toeristische diensten: [www.somme-tourisme.com](http://www.somme-tourisme.com), [www.pas-de-calais-tourisme.com](http://www.pas-de-calais-tourisme.com), <https://evasion.lenord.fr>, [www.dunkerque-tourisme.fr](http://www.dunkerque-tourisme.fr), [www.westtoer.be](http://www.westtoer.be)
- Bezochte musea en bezoekerscentra: [www.maisondelabaiedesomme.fr](http://www.maisondelabaiedesomme.fr), [www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr), [www.fort-des-dunes.fr](http://www.fort-des-dunes.fr), [www.aquaduin.be/bezoekers](http://www.aquaduin.be/bezoekers), [www.nieuwpoort.be/westfrontnieuwpoort](http://www.nieuwpoort.be/westfrontnieuwpoort)
- Bezochte restaurants: voor de lunch onderweg: [www.hotel-neptune.com](http://www.hotel-neptune.com) (Cayeux-sur-Mer), [www.lasirene-capgrinez.com](http://www.lasirene-capgrinez.com) (Audinghen), [www.dewitteberg.be](http://www.dewitteberg.be) (De Panne); voor het avondmaal: keuze te over in de steden Mers-les-Bains, Boulogne-sur-Mer, Duinkerke en Nieuwpoort.